

Einverständniserklärung

Ziel und Ablauf der Studie

Bisherige Forschung hat gezeigt, dass sich die Persönlichkeit über die gesamte Lebensspanne verändern kann. Es gibt auch bereits erste Studien, die darauf hinweisen, dass man bestimmte Aspekte der Persönlichkeit gezielt und willentlich verändern kann. In unserer Studie möchten wir untersuchen, inwiefern sich ausgewählte Persönlichkeitsmerkmale mittels einer individuellen Persönlichkeitsintervention per Smartphone-App über drei Monate gezielt verändern lassen. Dabei soll zudem untersucht werden, ob sich Persönlichkeit auch mit Hilfe von Sensordaten des Smartphones messen lässt.

Risiken

Es sind keine Risiken durch die Teilnahme an dieser Studie bekannt.

Nutzen der Studie

Mit Ihrer aktiven Studienteilnahme möchten wir Sie darin unterstützen, Ihre kurz- und längerfristigen Ziele zu hinterfragen und sich in Ihrer Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Mit Ihrer aktiven Studienteilnahme tragen Sie zudem wesentlich zur Forschung im Bereich der kurzfristigen und gezielten Persönlichkeitsentwicklung bei und helfen mit, das Persönlichkeitscoaching weiter zu verbessern.

Kosten und Vergütung der Teilnahme

Die Teilnahme am Coaching ist kostenlos. Im Verlauf des Coachings können Sie Punkte sammeln, indem Sie die App aktiv nutzen und an den Befragungen teilnehmen und somit Ihre Gewinnchance für die Bargeldverlosung erhöhen. Für die Eingangsbefragung erhalten Sie zudem 5 CHF und für die Abschlussbefragung 20 CHF.

Freiwilligkeit und Recht auf Widerruf der Teilnahme

Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Sie haben das uneingeschränkte Recht, Ihre Teilnahme an dieser Studie zu jedem beliebigen Zeitpunkt ohne Angabe von Gründen zu beenden, ohne dass dadurch Nachteile für Sie entstehen.

Datenaufzeichnung

Um den Zusammenhang zwischen Persönlichkeit, Sensordaten des Smartphones und Nutzung der PEACH App zu untersuchen, werden Sensordaten und die Smartphone-Nutzung während der Studie über die App aufgezeichnet und zur Analyse an unseren Server an der ETH Zürich übermittelt. Folgende Verhaltensaspekte und die dazu erfassten Datenquellen werden wir verwenden

- **Aktivität:** Beschleunigungssensor (Ausrichtung und Bewegung des Smartphones), Bildschirmdistanzsensor (misst, ob der Bildschirm bedeckt ist), Lichtsensor (misst Helligkeit), Lautstärke von Umgebungsgeräuschen, Bewegungskategorien (Gehen, Rennen, in Fahrzeug)
- **Smartphone-Nutzung:** Ein-/Ausschalten des Bildschirms, Liste der installierten Apps, Kalender-Ereignisse (Ereigniszeitpunkt, Dauer, Länge des Beschreibungstextes), Liste der Anrufe (Zeitpunkt, Dauer, Telefonnummer verschlüsselt), Akku-Ladestatus
- **Sozialverhalten:** Bluetooth (zählt Anzahl Smartphones in der Umgebung)
- **Aufenthaltsorte:** GPS, WiFi

Die Erfassung von folgenden Datenquellen *können* Sie zusätzlich in der App aktivieren, falls Sie dies möchten und in der App getrennt bestätigen:

- **Nutzungszeiten von installierten Apps, Facebook-Profil, Twitter-Profil**

Vertraulichkeit, Datenschutz und Verwendungsmöglichkeiten der Daten

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nur in anonymisierter und aggregierter Form auf wissenschaftlichen Konferenzen oder in wissenschaftlichen Zeitschriften publiziert. Ausschliesslich Wissenschaftler der an dieser Studie beteiligten Forschungseinrichtungen (Universität Zürich, ETH Zürich, Universität St. Gallen, Dartmouth College (USA)) und Mitglieder der Ethikkommission der Philosophischen Fakultät der Universität Zürich können Ihre Originaldaten einsehen. Die Daten werden auf zugriffsgeschützten Computern gespeichert und nur verschlüsselt übermittelt (mit HTTPS). Ausserdem können die Daten, entsprechend der Open Research Data Initiative des Schweizerischen Nationalfond, in anonymisierter Form in einer nicht-kommerziellen Datenbank veröffentlicht werden, damit z.B. weitere Forscher die Möglichkeit haben, unsere Intervention zu replizieren und zu verbessern.

Übermittlungskosten

Für das Abspielen der Videos, die Ihnen von PEACH gesendet werden, können Kosten anfallen, falls keine WLAN-Verbindung besteht. Ansonsten werden grössere Datenmengen grundsätzlich nur bei bestehender WLAN-Verbindung übermittelt.

Lokale Ethikkommission

Bei Fragen zum Ethikantrag der hier vorliegenden Studie können Sie sich an die Ethikkommission der Philosophischen Fakultät der Universität Zürich wenden.

Prof. Dr. Klaus Oberauer
Universität Zürich
Psychologisches Institut
Binzmühlestrasse 14/22
8050 Zürich

Bei allfälligen Fragen zur Studie, wenden Sie sich bitte an:

fragen@personalitycoach.ch